

Suvestinė redakcija nuo 2019-09-01

Įsakymas paskelbtas: Žin. 2010, Nr. [120-6147](#), i. k. 1102250ISAK000V-877

Nauja redakcija nuo 2019-09-01:

Nr. [V-706](#), 2019-06-13, paskelbta TAR 2019-06-17, i. k. 2019-09733

LIETUVOS RESPUBLIKOS SVEIKATOS APSAUGOS MINISTRAS

ĮSAKYMAS

**DĖL PUSRYČIŲ, PIETŲ IR PAVAKARIŲ PATIEKALŲ GAMYBAI REIKALINGŲ
PRODUKTŲ RINKINIŲ SĄRAŠO PAGAL MOKINIŲ AMŽIAUS GRUPES
PATVIRTINIMO**

2010 m. spalio 4 d. Nr. V-877
Vilnius

Vadovaudamasis Lietuvos Respublikos maisto įstatymo 9 straipsnio 2 dalies ir Lietuvos Respublikos socialinės paramos mokiniams įstatymo 7 straipsnio 1 dalies nuostatomis ir siekdamas užtikrinti sveikatai palankų vaikų maitinimą ikimokyklinio ugdymo ir bendrojo ugdymo mokyklose:

1. T v i r t i n u Pusryčių, pietų ir p vakarių patiekalų gamybai reikalingų produktų rinkinių sąrašą pagal mokinių amžiaus grupes (pridedama).
2. P a v e d u viceministrui pagal veiklos sritį kontroliuoti šio įsakymo vykdymą.

SVEIKATOS APSAUGOS MINISTRAS

RAIMONDAS ŠUKYS

PATVIRTINTA

Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro
2010 m. spalio 4 d. įsakymu Nr. V-877
(Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro
2019 m. birželio 13 d. įsakymo Nr. V-706
redakcija)

**PUSRYČIŲ, PIETŲ IR PAVAKARIŲ PATIEKALŲ GAMYBAI REIKALINGŲ PRODUKTŲ RINKINIŲ SĄRAŠAS
PAGAL MOKINIŲ AMŽIAUS GRUPES**

Eil. Nr.	Produkto pavadinimas	Vidutinis kiekis (neto g) 1 mokiniui per parą ¹					
		Pusryčių, pietų ir pavakarių (priešpiečių) patiekalų gamybai reikalingų produktų rinkinių sąrašas²				Pietų patiekalų gamybai reikalingų produktų rinkinių sąrašas	
		1–3 metų amžiaus (lopšelis)	4–7 metų amžiaus (darželis)	6–10 metų amžiaus	11 ir > metų amžiaus	6–10 metų amžiaus	11 ir > metų amžiaus
1.	Grūdų produktai, kruopos ir sėklos	76	109	130	171	56	75
1.1.	Ruginė duona	21	26	31	49	14	22
1.2.	Kvietinė duona	9	11	14	16	7	8
1.3.	Miltai	14	18	20	26	9	12
1.4.	Makaronai	12	15	16	20	7	10
1.5.	Kruopos	20	30	35	45	16	20
1.6.	Pusryčių dribsniai	-	6	10	10	-	-
1.7.	Sėklos	-	3	4	5	3	3

2.	Ankštiniai	10	12	12	15	10	12,5
3.	Bulvės	70	80	90	100	46	50
4.	Daržovės ir jų sultys	168	174	200	260	88	120
4.1.	Daržovės	138	144	170	230	58	90
4.2.	Daržovių sultys	30	30	30	30	30	30
5.	Vaisiai ir sultys	85	105	120	172	53	79
5.1.	Vaisiai	55	75	90	142	53	79
5.2.	Vaisių sultys	30	30	30	30	-	-
6.	Liesa mėsa ir mėsos gaminiai	28	35	50	65	40	51
6.1.	Paukštiena	13,8	17,5	25	31	20	25,5
6.2.	Kita liesa mėsa (prireikus mėsos gaminiai)	14,2 (5,5)	17,5 (6)	25 (8)	34 (10)	20 (7)	25,5 (8,5)
7.	Pienas ir pieno gaminiai	187	234	291	304	74	93
7.1.	Pienas, kefyras, jogurtas	160	200	250	250	50	60
7.2.	Varškė, varškės sūris	20	25	30	40	20	26
7.3.	Grietinė ir grietinėlė	5	6	7	9	3	4
7.4.	Sūris	2	3	4	5	2	3
8.	Kiaušiniai	25 (0,5 vnt.)	30 (0,6 vnt.)	35 (0,7 vnt.)	40 (0,8 vnt.)	20 (0,4 vnt.)	20 (0,4 vnt.)
9.	Žuvis ir žuvies produktai	20	25	28	39	28	39
10.	Smulkieji pyrago ir miltinės konditerijos gaminiai, cukrus	27	32	39	48	4	4
10.1.	Smulkieji pyrago ir miltinės konditerijos	21	26	30	38	-	-

	gaminiai						
10.2.	Uogienė, džemas	3	3	5	6	2,5	2,5
10.3.	Cukrus	3	3	4	6	1,5	1,5
11.	Augaliniai ir gyvūniniai riebalai	12	15	21	28	11	15
11.1.	Augalinis aliejus	7	9	14	20	8	11
11.2.	Sviestas	5	6	7	8	3	4
12.	Joduota druska	1,4	1,8	3	3	1,8	2
13.	Prieskoniai (džiovinti)	1	1,3	1,5	2	1	1,5
14.	Arbatžolės, žolelės, kakava	0,8	1	1,2	2	0,5	0,5

¹ Vidutinis maisto produktų kiekis (neto g) 1 mokiniui per parą paskaičiuotas atsižvelgiant į 5 darbo dienų maisto produktų kiekį, reikalingą patiekalų gamybai.

² Jei mokiniai maitinami mažiau nei tris kartus, maisto produktų kiekiai turi būti perskaičiuoti atsižvelgiant į Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo, patvirtinto Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymu Nr. V-964 „Dėl Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo pavirtinimo“, 17 punkto reikalavimus. Maisto produktų kiekiai pavakariams ir priešpiečiams yra tokie patys.

Pakeitimai:

1.
Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerija, Įsakymas
Nr. [V-706](#), 2019-06-13, paskelbta TAR 2019-06-17, i. k. 2019-09733
Dėl Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2010 m. spalio 4 d. įsakymo Nr. V-877 "Dėl Pusryčių, pietų ir pavakarių patiekalų gamybai reikalingų produktų rinkinių sąrašo pagal mokinių amžiaus grupes patvirtinimo" pakeitimo